Stéphanie Gressier.

à vrai dire
Accompagnement (im)pertinent

XALIS
Coopérative d'entrepreneur·e·s

COACHING
FORMATION
FACILITATION



"Mon approche est centrée sur l'intelligence émotionnelle et collective. Elle s'inspire du vivant."

VOUS ÊTES
MANAGER

RENCONTRONS-NOUS

07 . 60 .99 . 36 . 54
gressierstephanie@gmail.com
www.linkedin.com/in/stephaniegressier

COACHING - FACILITATION

ÉVOLUTION

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

En tant que **coach certifiée QEPro**, j'accompagne les managers dans le développement de leur intelligence émotionnelle.

Dans le cadre d'une prise de poste, j'aide les nouveaux managers à prendre leurs marques, à ancrer leur posture et à aligner leurs objectifs individuels avec les objectifs collectifs et à mieux articuler leurs différents temps de vie.

Modalités : *Coaching individuel dont la durée s'ajuste en fonction des vos besoins spécifiques.*

ADAPTATION

DESIGN THINKING

Facilitatrice, j'accompagne les collectifs à trouver des solutions innovantes à leurs projets en mobilisant l'approche design thinking.
Le **Design Thinking** est une méthodologie innovante qui permet de transformer les idées et les projets en actions réelles et en prototypes tangibles (certification KLAP)

Modalités : *Session d'1/2 journée à 2 jours selon les besoins.*

COHÉSION

TEAM BUILDING

J'accompagne les collectifs à mieux travailler ensemble vers un objectif commun : améliorer la performance globale et la cohésion de l'équipe.

Cela se traduit notamment par une valorisation des compétences individuelles, par la création d'un climat favorable à l'expression de ces compétences et par une bonne circulation de l'information entre les personnes.

Modalités : *Ces "team building" peuvent se dérouler en distanciel comme en présentiel selon le contexte sanitaire.*

à vrai dire
Accompagnement (im)pertinent

XALIS
Coopérative d'entrepreneur·e·s

FORMATIONS

Certaines formations peuvent aussi être suivies en format individuel.

COMMUNICATION ET ORGANISATION

- Adapter sa communication interpersonnelle verbale et non verbale, développer ses compétences relationnelles
  Session de 2 jours
- Piloter son activité en mode agile
  Session de 2 jours
- Sortir de l'impasse et faire émerger des solutions grâce à l'approche orientée solutions
  Session de 2 jours

MANAGEMENT

- Manager grâce à son intelligence émotionnelle
  Session de 2 jours
- Savoir embarquer son équipe avec leadership et coopération
  Session de 2 jours
- Lâcher prise sans perdre le cap : adopter la posture du manager agile
  Session de 2 jours
- Animer une équipe en mobilisant l'intelligence collective
  Session de 1 jour
- Gérer et prévenir les conflits au sein d'une équipe
  Session de 3 jours
- Faire équipe à distance comme en présentiel
  Session de 2 jours

Ces formations peuvent se dérouler en distanciel via mural , zoom et teams

à vrai dire
Accompagnement (im)pertinent

XALIS
Coopérative d'entrepreneur·e·s

FORMATIONS / *Leadership & management*

- *Certaines formations peuvent aussi être suivies en format individuel.*

LEADERSHIP & POSTURE

- ☐ Leadership affirmé et management en confiance
  Session de 2 jours

- ☐ Renforcer son leadership avec intelligence situationnelle et émotionnelle (posture, communication, énergie, assertivité)
  Session de 2 jours

- ☐ Renforcer sa posture managériale et son leadership
  Session de 2 jours

- ☐ Leadership en milieu hostile
  Session de 2 jours

PRISE DE POSTE & DYNAMIQUE D'ÉQUIPE

- ☐ Réussir sa prise de poste en tant qu'encadrant de proximité
  Session de 2 jours

- ☐ Mieux se connaître pour mieux manager
  Session de 2 jours

- ☐ Bien communiquer en équipe
  Session de 2 jours

QUALITÉ / *Certification & satisfaction*

UN ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

Porteur d'une pédagogie active, inclusive et engageante, l'organisme de formation d'Oxalis est certifié Qualiopi pour la formation professionnelle et la validation des acquis de l'expérience (VAE). Près de 100 formatrices et formateurs s'organisent ensemble, disposent d'un appui spécifique et mutualisent un large éventail de formations au sein du catalogue d'Oxalis.

Télécharger le certificat Qualiopi

Certification valable 2024 – 2027

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

95 % de satisfaction moyenne

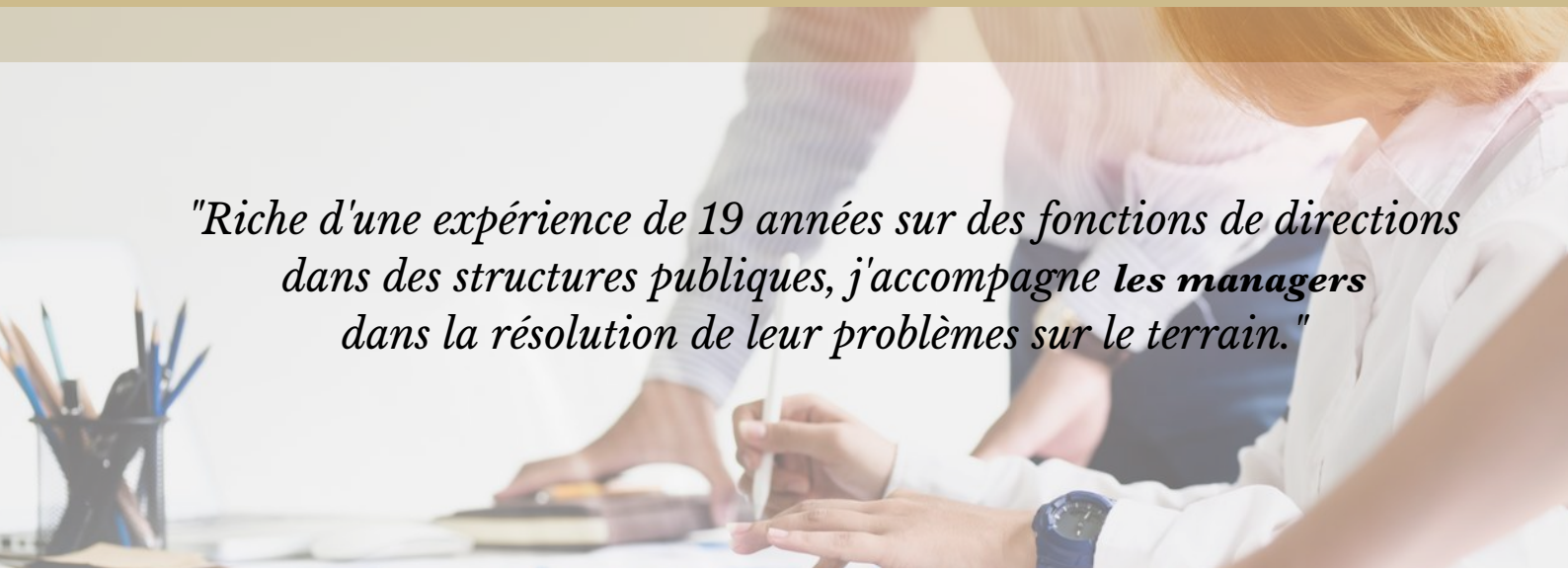
10 formations management · 31 réponses

MANAGEMENT & LEADERSHIP

Réussir sa prise de poste en tant qu'encadrant de proximité (1)	**100 %**
Leadership affirmé et management en confiance (2)	**100 %**
Leadership en milieu hostile (1)	**100 %**
Renforcer son leadership avec intelligence situationnelle et émotionnelle (1)	**98 %**
Gagner en leadership (2)	**98 %**
Renforcer sa posture managériale et son leadership (3)	**96 %**
Leadership managérial (1)	**96 %**
Bien communiquer en équipe (4)	**95 %**
Renforcer son leadership (1)	**93 %**
Mieux se connaître pour mieux manager (15)	**92 %**

Moyenne pondérée par le nombre de réponses (entre parenthèses).
Source : questionnaires de satisfaction des participants (Oxalis).

ACTIONS DE FORMATIONS/ *Terrain*



*"Riche d'une expérience de 19 années sur des fonctions de directions dans des structures publiques, j'accompagne **les managers** dans la résolution de leur problèmes sur le terrain."*

L'action de formation en situation est une formation terrain formalisée avec **un contrat** et **des objectifs.**

Cette modalité de formation est particulièrement utilisée afin d'acquérir une compétence spécifique ou complexe ou couverte par le secret professionnel qui nécessite de nombreux ajustements sur le terrain.

L'action seule ne suffit pas à transformer l'expérience en compétences, l'alternance entre action et réflexion sur l'action permet de prendre du recul et d'ancrer les savoirs faire.

"L'avantage d'un accompagnement par une tierce personne est de permettre une interlocution objective et une libération de la parole."

Stéphanie Gressier.

COACHING
FORMATION
FACILITATION

à vrai dire
Accompagnement (im)pertinent

OXALIS
Coopérative d'entrepreneur·e·s

CONTACT

07 . 60 .99 . 36 . 54
gressierstephanie@gmail.com
www.linkedin.com/in/stephaniegressier